

L'INVOCATION " NAM MÔ A DI DA PHAT "

L'invocation NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

L'adepte du VO VI, pratiquant la méthode du VO VI de la Science Esotérique du Bouddha, aspire toujours à parvenir au but : la délivrance. C'est pourquoi, il pratique la contemplation méditative.

Dans cette méthode, par la pensée, nous invoquons le principe vibratoire NAM MO A DI DA PHAT.

Pourquoi devons-nous incurver le bout de la langue contre les gencives internes de la mâchoire supérieure, mettre les incisives contre les incisives et invoquer mentalement NAM MO A DI DA PHAT ? C'est pour fermer le circuit de l'onde vibratoire dans tout le corps et débloquent les conduits les plus obstrués à l'intérieur de notre organisme.

Le principe NAM MO A DI DA PHAT, est la force vibratoire extrêmement intense et harmonie avec tout l'Univers.

NAM : représente le sud qui symbolise le feu.

MÔ : indique clairement le monde invisible.

A : symbolisant l'énergie eau qui se situe au niveau des reins.

DI : garde précieusement les 3 joyaux :

- l'énergie de l'essence séminale
- l'énergie du souffle vital
- l'énergie spirituelle.

ĐÀ : c'est la lumière d'or enveloppant tout le corps.

PHẬT : c'est la sérénité en nous.

Comment peut-on dire que ces six phonèmes vibratoires peuvent débloquent nos cinq viscères et nos cinq méridiens. C'est pour développer le cœur d'énergie au sommet de notre tête qui s'harmonisera avec tout l'Univers. Nous nous entraînons à invoquer mentalement ces six phonèmes pour pouvoir parvenir à leurs vibrations infiniment intenses. Ces six phonèmes vibratoires sont le précepte pour débloquent tout ce qui est obstrué en nous et ils sont aussi un remède miraculeux pour guérir les maladies de tout le corps.

Toujours, nous incurvons le bout de la langue contre les gencives internes de la mâchoire supérieure, nous mettons les incisives contre les incisives et nous invoquons mentalement NAM MO A DI DA PHAT. Alors nous sentirons venir abondamment la salive, qui est un médicament

pour notre maladie incurable, celle du coeur spirituel ; Après viendra l'unification au sommet de notre tête, des trois parties, supérieure, moyenne et inférieure de notre corps. A ce moment-là, tous nos soucis, toutes les erreurs dans notre for intérieur (force intérieure) disparaîtront peu à peu et nous sentirons que notre microcosme s'élargira de jour en jour pour devenir plus léger, plus ouvert et ne sera plus dans l'entrave des caractères et des pensées profanes.

Il faut invoquer mentalement par la pensée et non par la bouche, car invoquer les six phonèmes à haute voix disperse notre énergie spirituelle et notre énergie du souffle vital qui sont très important pour guérir les maladies incurables dans notre for intérieur (force intérieure).

Les humains se tournent toujours vers l'extérieur d'eux-mêmes et se trouvent alors bien à l'étroit sans pouvoir s'ouvrir, s'épancher et ils sont amenés à lâcher des paroles agressives et passionnées. Quant à l'adepte, il se retranche dans la sérénité, élève toujours ses pensées et se ferme au monde terrestre pour s'ouvrir au monde céleste et s'harmonise avec tout l'Univers. Les Bouddhas et les Immortels attestent alors et lui envoient leur lumière et leur énergie, quand il invoque par la pensée ce principe vibratoire, pour ouvrir et développer son coeur et son esprit.

Comment pouvons-nous encore accueillir des énergies maléfiques dans notre conscience, quand notre pensée est lavée de toutes impuretés.

Comment notre corps peut-il être possédé par des forces maléfiques, quand notre pensée ne nourrit plus de mal.

C'est une méthode pour nous sauver et c'est aussi la clef pour passer à travers les trois sphères. Dans notre microcosme il y a trois sphères : supérieure, moyenne et inférieure. Et si ces trois sphères sont libérées et débloquées nous pouvons passer facilement à travers les trois sphères : Céleste, Terrestre et Humaine. Nous pouvons alors par ce principe être en communication avec n'importe quel milieu, conformément avec la volonté Divine. Dans le développement et la transformation de notre coeur profane, sous ce firmament, les êtres vivent dans les passions stupides et dans l'obscurité, car ils ne savent pas encore la valeur de l'unification des forces.

Comment peuvent-ils alors avoir l'esprit éveillé ?

C'est ainsi qu'en ce jour, par cette bonne occasion, le Seigneur " DI DA " nous a transmit sa pure énergie rédemptrice en permanence pour nous permettre d'ouvrir et de développer notre coeur et notre esprit, afin que nous puissions trouver enfin la possibilité de nous délivrer, pour aller à sa rencontre.

C'est pourquoi, nous avons mis en application la méthode du VO VI, d'après la Science Esotérique du Bouddha, que le Seigneur " DI DA " nous a transmis. Et aujourd'hui, par notre pratique, nous avons pu nous rendre compte des progrès dans notre for intérieur ; autrefois nous étions prompts à l'agressivité et à la colère et aux passions. Aujourd'hui, nous voyons que tous les aspects de notre caractère ont beaucoup diminué. Peu à peu nous arriverons à ne plus nous encombrer de ces passions, pour ne prendre en nous que la lucidité, afin de pouvoir sauver entièrement les êtres vivants selon la volonté Divine.

Ainsi, mes amis, rappelez-vous bien que nous n'invoquons ces phonèmes mantriques que par la pensée et non à haute voix pour ne pas disperser notre souffle énergie.

A cette occasion permettez-moi d'apporter ma contribution à cette invocation. J'invoque ces six phonèmes à haute voix, mais, de votre côté, fermer bien votre bouche, incurver le bout de votre langue contre les gencives internes de la mâchoire supérieure, mettez les incisives contre les incisives et par la pensée suivez les vibrations de ces sons pour ouvrir vos six centres psychiques. Quand vos six sens psychiques seront débloqués, vous serez alors digne d'être les enfants de Bouddha. Sinon, vous n'arriverez à convaincre personne par vos paroles ; Nous devons travailler à nous construire par nous-mêmes et non par le travail des autres. Nous devons creuser à l'intérieur de nous-mêmes, notre tête doit être débloquée par les flux d'énergie. Nos six centres psychiques doivent être aussi débloqués par les flux d'énergie, alors nous nous sentirons légers et en sécurité.

Maintenant, suivez les vibrations de mes invocations et transmettez par la pensée à vos douze entités viscérales, et de les invoquer mentalement avec nous, dans le seul esprit de nous perfectionner intérieurement et de progresser par vous-mêmes.

NAM MO A DI DA PHAT, NAM MO A DI DA PHAT ...

L'essentiel est la force des vibrations laissées à la fin de l'invocation de chaque mot. Exemple :

NAM : la dernière vibration de ce mot arrive directement au centre frontal entre les deux sourcils.

MO : la dernière vibration de ce mot arrive au centre cérébral au sommet de la tête.

A : la dernière vibration de ce mot arrive au centre rénal entre les deux reins où se trouve le centre psychique.

DI : la dernière vibration de ce mot arrive au centre cardiaque au niveau de la poitrine où se manifeste le symbole " Svastika ".

DA : tous les pores du corps s'illuminant dans la sérénité et la lucidité.

PHAT : c'est la réunion des quatre mers ; l'adepte connaît tout ce qui se passe dans sa demeure et comprend qu'il faut faire le ménage pour pouvoir évoluer.

C'est pourquoi ce principe convient à notre organisme. Ce microcosme nous aide à ouvrir notre esprit à la clairvoyance et à la lucidité. Nous devons donc invoquer ce principe avec persévérance, continuellement dans les moments libres, le plus fréquemment possible, jusqu'à ce que nous obtenions une invocation fréquente et même permanente. Avec notre esprit concentré au sommet de notre tête, cet entraînement nous permet à la longue de sentir que tous nos organes se mettent à l'unisson, avec notre esprit de l'invocation de NAM MO A DI DA PHAT et s'ouvrent en même temps que notre esprit à la lucidité. Alors se manifeste clairement en nous la conscience d'harmonie, d'égalité et d'amour, et notre physionomie change complètement par notre pratique,

notre regard est plus lucide et plus ouvert. Ainsi mes amis, dans notre esprit s'opère un changement extraordinaire et l'inspiration poétique vous vient plus facilement.

Je vous demande de réécouter ces invocations ; je continue donc d'invoquer NAM MO A DI DA PHAT pour que vous puissiez sentir les vibrations de ces phonèmes mantriques, apprendre à les invoquer et ceci indéfiniment avec toute notre persévérance. Alors, naturellement vous débloquentez tout ce qui est obstrué en vous et la lucidité se manifestera dans votre coeur et votre esprit.

NAM MO A DI DA PHAT, NAM MO A DI DA PHAT ...

Chacun de nous a une respiration plus ou moins longue. Mais si nous nous appliquons à invoquer mentalement NAM MO A DI DA PHAT, nous parviendrons à invoquer ces six phonèmes en une seule respiration, avec une pratique continue graduellement nous y serons habitués.

Comment le principe NAM MO A DI DA PHAT peut-il vous sauver des souffrances et des malheurs ? Quand vous incurvez le bout de votre langue contre la gencive interne de la mâchoire supérieure et que vous vous abstenez de prononcer toute parole pour ne penser qu'à invoquer mentalement NAM MO A DI DA PHAT afin de débloquenter les flux d'énergies dans votre organisme, vous purifiez les énergies impures de votre corps ; n'avez plus d'impuretés en vous. Comment pouvez-vous en accueillir d'autres ?

Qu'est-ce qu'un malheur ? Un malheur c'est une énergie impure. Si pendant la minute du malheur vous pensez à invoquer NAM MO A DI DA PHAT, vous purifiez les énergies impures, alors vous n'attirez plus d'énergies impures dans votre corps. C'est ainsi que vous évitez de justesse bien des dangers. C'est pourquoi, mes amis, notez ceci : vous vous entraînez à invoquer mentalement NAM MO A DI DA PHAT. Puis vous invoquez plus fréquemment pour arriver enfin à une invocation permanente. C'est-à-dire que vous n'avez plus dans votre esprit d'autres pensées, que le principe NAM MO A DI DA PHAT.

En quoi consiste tout ce qui existe dans l'Univers entier, si nous résumons les choses pour les mettre plus à la portée de la compréhension ?

NAM : représente le feu.

MO : représente l'air.

A : représente l'eau.

DI : représente le développement, l'expansion.

DA : représente la couleur.

PHAT : représente la sensibilité, la connaissance de soi.

Tout dans la nature présente la même constitution. Le brun d'herbe possède cette même constitution. Nous comprenons ce principe et nous le mettons en application de plus en plus.

Nous sommes envoyés ici-bas, pour apprendre uniquement ce principe qui nous permet d'éveiller notre esprit, de comprendre la pensée originelle. Nous allons de la surface jusqu'à la profondeur des choses. Nous progressons de la lourdeur jusqu'à la légèreté, alors nous parvenons à l'équilibre, et notre conscience spirituelle existant déjà en nous, peut évoluer dans les sphères les plus élevées. C'est pourquoi nous devons invoquer mentalement NAM MO A DI DA PHAT, avec toute notre persévérance et nous aurons alors l'occasion de lire le "sutra" sans écriture dans notre for intérieur et toute la nature apparaîtra dans notre esprit.

Nous rencontrons les Bouddhas et les Immortels avec beaucoup de facilité. Nous verrons Dieu sans aucune difficulté et nous traversons les sphères lourdes et impures de l'enfer sans aucune atteinte. Partout où nous irons nous ferons cela aisément par notre pure énergie lucide et nous sauverons les êtres vivants. C'est pourquoi mes amis vous devez garder votre coeur dans la sérénité et invoquer mentalement NAM MO A DI DA PHAT avec persévérance.

Quand la salive vous vient à la bouche, penchez la tête à gauche et avalez-la. Avec une longue pratique, votre salive s'épaissira et constituera un remède miraculeux pour guérir votre esprit, ainsi que votre corps. Même ceux qui sont alités à cause de leur maladie, pourraient être guéris totalement de leur mal, s'ils savent invoquer le principe NAM MO A DI DA PHAT, qui leur permet de sortir de leur état de souffrance. Moi-même j'ai mis en application ce principe, moi-même j'ai résidé dans un corps maladif, cependant l'invocation mentale de ce principe m'a sauvé de bien des malheurs. C'est pourquoi j'ai voulu le communiquer à la multitude des humains. Celui qui le met en application en recueille les bons effets. Il suffit de faire un petit effort plus constant pour retourner à soi-même, s'aider soi-même et se corriger. C'est là ce qui est nécessaire. Car, sur la terre n'importe qui peut parler, vous blâmer, se moquer de vous et vous juger. Cependant, personne ne vous vient en aide ; vous êtes votre propre aide et vous devez vous réveiller vous-mêmes. Personne ne peut se réveiller à votre place.

C'est pourquoi, les Bouddhas qui ont déjà réalisé leur voie spirituelle, ont toujours laissé comprendre aux êtres vivants, que ces derniers sont tous semblables à Eux et qu'ils peuvent tout comme les Bouddhas, devenir Bouddha eux-mêmes.

Ainsi nous invoquons mentalement NAM MO A DI DA PHAT avec persévérance, en concentrant notre énergie au sommet de la tête et en abandonnant tout ce qui est profane. Alors, nous reviendrons au monde de la légèreté et de la pureté ; Bouddha n'a pas de nom. C'est un état de pureté et de légèreté, où tout est ouvert, où tout est développement et expansion, où tout est autonomie et évolution personnelle sans aucune aide de l'extérieur. J'ai pu recueillir cette clef, et je vous la transmets avec tout mon coeur. Prenez-la mes amis, pour ouvrir toutes les portes obscures de votre for intérieur et de vos viscères et pour ouvrir votre porte de différentes sphères de l'Univers. Avec toute la sérénité et tout le respect de votre (?) dans l'esprit de vous ouvrir à la lumière, vous parviendrez nettement au but et vous n'aurez plus cet esprit de dépendance ? par rapport aux autres. Je recommande maintenant l'invocation des six phonèmes mantriques pour vous aider à les invoquer avec moi et à saisir toutes les significations de ce principe afin de le mettre en application et ainsi ouvrir votre esprit.

NAM MO A DI DA PHAT, NAM MO A DI DA PHAT ...

Persévérez dans l'invocation de ces mantras jusqu'à ce que vous sentiez s'opérer un changement dans votre for intérieur et dans votre organisme. A ce moment-là vous verrez que la Science Esotérique se trouve dans votre for intérieur. Ces six phonèmes résoudreont vos problèmes, vous aideront à évoluer, et vous guideront clairement jusqu'à la Science Esotérique de l'Univers. Vous prendrez alors conscience de sa vraie valeur, vous tournerez votre coeur et votre pensée vers Dieu et vers les Bouddhas et vous porterez votre amour à tous les êtres vivants en ce monde. Efforcez-vous d'invoquer le mantra avec persévérance, avec tout votre coeur, votre sérénité. Efforcez-vous de vous repentir, de vous amender, sachant que vous êtes une âme pécheresse qui n'a pas encore terminé sa mission ici-bas ; Que vous êtes un malade en ce monde ; Vous devez vous guérir car personne d'autre peut le faire pour vous. Acceptez vous-mêmes, efforcez-vous de pratiquer l'invocation de ces phonèmes mantriques " qui veillent " et vous serez délivré et sauvé pour l'éternité.

NAM MO A DI DA PHAT, NAM MO A DI DA PHAT ...

Au début cette invocation de NAM MO A DI DA PHAT est toujours difficile, car tous nous avons des préjugés et ne comprenons pas encore la voie à suivre. Nous avons des difficultés à invoquer ce mantra, nous n'arrivons pas à le faire. Pourquoi ? Parce que nous sommes habitués à nous tourner vers l'extérieur, les agitations et nous ne nous tournons jamais vers nous-mêmes. Ce qui rend cette pratique difficile ; C'est pourquoi vous devez vous entraîner à cette pratique au retour de votre travail, dans les moments libres à vous aidez tout seul. Pensez alors que vous êtes en train de travailler pour vous-mêmes, de dégager tout ce qui reste encore bloqué dans votre for intérieur, dans votre organisme et pensez que l'effort que vous déployez est pour vous développer. Entraînez-vous à invoquer le mantra mentalement, avec le bout de la langue incurvée contre la gencive interne de la mâchoire supérieure et les incisives contre les incisives. Alors vous sentirez la salive vous venir à la bouche. Cette salive est un remède sacré. Comment cela peut-il être ? Vous avez mangé des nourritures composées des cinq éléments : métal, bois, eau, feu, terre, qui vous procurent de l'énergie, de la force pour vous permettre de travailler. Maintenant vous concentrez l'énergie de ces cinq éléments en un afflux d'énergie qui vous fait venir à la bouche la salive. Celle-ci va purifier votre sang et vous ouvrir le coeur de l'esprit. C'est donc un remède infaillible pour les maladies de votre âme. C'est pourquoi, persévérez dans l'invocation du mantra et vous serez sauvés. Cependant les débuts de toute pratique présentent beaucoup de difficultés ; nous pouvons commencer pendant cinq minutes, puis dix minutes, puis vingt minutes ; peu à peu nous arriverons à trente minutes, une heure entièrement et même toute la journée. Quand nous réussirons à concentrer notre énergie au niveau de notre coeur d'énergie au sommet de notre tête, nous sentirons en permanence un flux d'énergie qui nous tire vers le haut, à ce sommet de la tête. A ce moment-là vous êtes au stade de l'invocation permanente. Vous pensez constamment à NAM MO A DI DA PHAT, ce qui est encore plus difficile que de l'invoquer. Invoquer mentalement NAM MO A DI DA PHAT, n'est que le stade d'entraînement car y penser est plus ardu encore.

C'est pourquoi je dois aussi invoquer ces six phonèmes pour assister vos douze entités viscérales pendant votre pratique de la méditation afin de vous permettre d'avoir l'occasion de vous éveiller spirituellement et de rappeler ces phonèmes en plusieurs fois aux parties restées encore obscures de votre corps pour leur permettre aussi de progresser, d'apprendre et de s'éveiller. Je reprends l'invocation de :
NAM MO A DI DA PHAT ...

Lương Sĩ Hằng

**Taduction
Huynh Minh Bao**